AL-ZABEN OANA-BOGDANA

Nutritionist
nutrimedcluj@yahoo.com
0742 621 883
Cluj-Napoca

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt nutritionist-dietetician in cadrul Cabinetului Medical de Nutritie NutriMED Al-Zaben Oana-Bogdana

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Cursul de psiho-nutritie a fost foarte bine organizat, formatorii au explicat pe intelesul tuturor toate tehnicile prezentate, cu exemple clare si exercitii. Echipa Smart Psi mi-a transmis un sentiment de siguranta si caldura! Va multumesc pe aceasta cale pentru accesul la aceste informatii foarte utile

BADIU ALINA-LAURA

Psiholog
alinalaura68@yahoo.com
0764 882 361
Focsani

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

De-a lungul anilor am fost implicată în practicarea psihologiei în diferite contexte. Experiența mea pornește de la cadrul formal, lucrez cu persoanele defavorizate din cadrul unei instituții de stat, am lucrat de-a lungul anilor cu toate categoriile de persoane pornind de la copii pâna la adulți și persoane vârstnice, inclusiv in Cabinetul Individual de Psihologie. Formarea mea în psihologie clinică și medicală făcuta la Asociatia Smart Psi a favorizat înclinarea mea spre alinarea suferințelor psihice a persoanele care mi-au cerut ajutorul și cu care am venit in contact direct zilnic.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Prin participarea mea la cursul de formare continuă profesională, Psiho-nutriție din cadrul Asociatiei Smart Psi, am căpătat și mi-am consolidat cunoștințele pentru a putea veni mai bine în ajutorul clienților care îmi trec pragul cabinetului. Doamnele formatoare cu specializări în acest domeniu ne-au împărtășit cu multă răbdare și profesionalism, metode și tehnici care să ne ajute în munca noastră.

BAICAN BIANCA SIMONA

Psiholog
consulting.bbs@gmail.com
0726 429 166
Brasov

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Doctor in Psihologie, consilier psihologic acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania, Psiholog principal in Psihologia Muncii, Psihologia Transporturilor si Psihologia Aplicata in Domeniul Securitatii Nationale. Te atept cu drag, sa te cunosc, sa pasesti in cabinetul meu, intr-un cadru linistit sau on-line, unde ne putem vedea si auzi ca si cand am fi fata in fata.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Un curs de formare extraordinar, din care am avut foarte multe de invatat. Prin ceea ce am invatat si prin ceea ce fac si sunt, ii insotesc pe drumul lor, pe cei ce doresc si sunt pregatiti sa isi aminteasca, sa-si cunoasca puterea personala, putere ce vine odata cu vindecarea ranilor sufletesti, odata cu regasirea darurilor si resurselor personale.

BALANICA FLORIN IOAN

Medic
florin@lifereverser.ro
0740 905 515
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Medic - fondator MetodaDrBalanica - Metoda medicala de preventie si terapie a obezitatii si comorbidatilor asociate prin interventie nutritionala. Tata a 4 copii.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Util, aplicabil atat personal cat si profesional. Bine construit, actual. Buna comunicare cu lectorii.

BÂRSAN DORANDA – MARIA

Psiholog
bdoranda@yahoo.com
0730 685 580
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt psiholog autorizat, psihoterapeut cu formare în hipnoterapie și psihoterapie cognitiv - comportamentală, psiho-oncolog, psiho-nutriționist și fondatoare a Asociației Prietenii lui Adrian – ASPLA, asociație pentru pacienți cu boli hematologice. Atât în cabinet, cât și online, ofer servicii de: psihoterapie pentru copii, adolescenți și adulți; psiho-oncologie pacienți și aparținători; consiliere pentru personalul medical în relația medic-pacient; psiho-nutriție, stil de viață sănătos; consiliere parental; grupuri de terapie pacienți cu boli hematologice; grupuri de suport aparținători; grupuri de dezvoltare personală

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Un curs foarte bine structurat, informatii multe si valoaroase, aplicatii multe, profesori exceptionali. Multumesc!

BIC ANDREEA DOINITA

Nutritionist
andreeavilceanu86@gmail.com
0723 657 720
Sibiu

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Cel mai mult îmi place lucrul în echipă, visam de mică să lucrez intr-o echipă ca in serialul "Dr.House", o echipă în cadrul căreia fiecare membru este important și fiecare idee este pusa în valoare în beneficul pacientului. Un stil de viata sănătos înseamnă mai mult decât un set de reguli pe care le urmam pentru a evita anumite boli. Trăind sănătos ne clădim o lume in care ne atingem potențialul maxim, atat pe parte fizica, cât și emoțională. In spatele fiecărui kilogram in plus sta o emoție! Nu oricine poate avea un trup perfect, dar oricine poate avea o sănătate buna, un număr corect de kg si o stare de spirit potrivită.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Acest curs m-a ajutatsa imi insusesc noi cunostinte si sa imi imbunatatesc competenta profesionala. Am reusit sa invat in urma finalizarii acestui curs ca relatia noastra cu mancarea este foarte complexa incat ne poate plimba prin timp, in diferite perioade ale vietii noastre. A vindeca relatia cu mancarea inseamna a face pace cu trecutul, a linisti zbuciumul din prezent si a privi cu incredere spre viitor. Increderea ca putem fi bine cu noi, in propriul corp.

BILTEAN BRISTENE DORELIANA

Psiholog
contact@dorelianab.com
0743 089 773
Arad

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt un om călător, care iubește să râdă, iubește oamenii și emoția. Ani de zile am calatorit fizic si emotional, ca să mă regăsesc pe mine, să mă descopăr, să mă văd, să mă aud, să mă iubesc.
Azi sunt omul care traieste in prezent, traieste constient si își dă voie! Isi da voie sa simta, isi da voie sa greseasca, isi da voie sa i se vada vulnerabilitatea, isi da voie primeasca, isi da voie sa zambeasca, isi da voie sa iubeasca si isi da voie sa fie!

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Recomand acest curs.
Bine structurat, informatii valoroase, studii de caz, profesori cu experienta in domeniu.

BOGDAN AURELIA LOREDANA

Psiholog
aurelia.bogdan@psihoterapiemoderna.ro
0752 220 022
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt psiholog clinician și psihoterapeut integrativ. Am ales această cale profesională din dorința de a sprijini oamenii în procesul de descoperire și valorificare a resurselor lor interioare, pentru a trăi o viață mai echilibrată și conștientă. Consider că este crucial să le ofer un spațiu sigur și plin de acceptare, unde pot explora și înțelege mai profund propriile emoții, gânduri și comportamente. Prin acest proces, îi ghidez să își descopere potențialul interior și să își dezvolte abilitatea de a face față provocărilor cotidiene

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Ma interesa de ceva timp o formare acreditata care sa imi aduca competente pe specialiarea psiho-nutritie. M-am bucurat sa descoper acest curs la SMART Psi. Cursul a urmarit curricula, a fost util si il recomand. In grupa alaturi de care m-am format am beneficiat de conexiune, comunicare si foarte multe resurse

BORCAN ANDREEA

Psiholog
andreea.borcan22@yahoo.com
0733 652 785
Cluj-Napoca

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Întotdeauna am fost pasionată de domeniul psihologiei, motiv pentru care am urmat Facultatea de Psihologie și Stiințe ale Educației din cadrul UBB, iar ulterior am aprofundat cunoștințele pe specializarea de psihologie clinică și psihoterapie. Am avut ocazia de a lucra, în cadrul unei asociații, cu copii și tineri cu TSA și ADHD. În același timp, în ultimii ani, am devenit interesată și de domeniul nutriției, care consider că se îmbină foarte bine cu psihologia, având în vedere multele moduri în care emoțiile, gândurile și comportamentele noastre ne influențează modul în care mâncăm, precum și vice-versa. Astfel, cu toate că profesia mea actuală se încadrează într-o altă arie de expertiză, aprofundez în continuare cele două domenii fascinante și împărtășesc cu drag aceste cunoștințe cu ceilalți.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

În cazul meu, cursul de formare mi-a oferit o delimitare mai fină a profesiei de psihonutriționist, precum și a modului în care putem oferi susținere și ajutor celorlalți. De asemenea, prin urmarea acestui curs, am reușit să confirm o parte din informattiile pe care le-am acumulat prin studiul individual, precum și să diferențiez realitatea de miturile care sunt promovate frecvent pe rețelele de socializare sau în știri. În același timp, am avut ocazia de a interacționa cu multe persoane interesate de aceste domenii, cu propriile lor experiențe si alături de care vom putea promova la nivel național obiceiuri alimentare sănătoase, realiste și satisfăcătoare

CADAR IOANA FELICIA

Psiholog
cadarioanafelicia@gmail.com
0728 959 303
Oradea

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Mă fascinează abilitatea noastră naturală de a ne "regenera", chiar dacă viața ne modelează în moduri neașteptate prin experiențe dificile. Aceste moduri ne ajută să supraviețuim pe moment, dar pe termen lung pot deveni obstacole.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Un curs foarte bine structurat, acoperind aspectele implicate în lucrul cu persoanele cu tulburări de comportament alimentar și obezitate, multe abordări teoretice și aplicații practice. Formatori generoși, un curs interactiv.

CAPRAR ANTONELA

Psiholog
antonelacaprar81@yahoo.com
0747 923 165
Baia Sprie

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt psihoterapeut familial sistemic. Abordarea mea terapeutică este sistemică, adică am în vedere toate sistemele în care funcţionează omul, pentru că el nu trăieşte singur, fiind într-o conexiune permanentă cu alţi oameni. Iubesc oamenii, copiii, având în spate o experienţă de 23 de ani, ca profesor pentru învăţământul primar. Sunt aici, pentru a ghida, a susţine şi a fi sprijin indiferent prin ce perioadă a vieţii veţi fi. Curaj şi numai înainte! Lucrurile frumoase vin pe cale, doar să avem ochii deschişi, iar eu sunt aici, ca să vă fiu călăuză!

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Cursul de formare mi-a oferit posibilitatea să învăț metode și tehnici care să vină în sprijinul celor care trec prin probleme legate de nutriție. Informația a fost prezentată în mod practic, cu multe exemple din activitatea clinică a formatorilor. Cursul e complex și atractiv, iar formatorii de nota 10. Acest curs merită să fie parcurs de orice psihoterapeut/psiholog. Recomand cu drag!

CHIVU ANCA IOANA

Psiholog
anca.chivu@icloud.com
0722 641 657
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt un psiholog dedicat, cu abilități remarcabile de ascultare și empatie. Sunt psiholog nutriționist specializat în combinația dintre aspectele psihologice și cele nutriționale ale sănătății, cu o înțelegere profundă a relației dintre alimentație și starea mentală, abordeaz nu doar aspectele fizice, ci și cele emoționale ale nutriției. Prin abilități terapeutice, ofer suport clienților în dezvoltarea unor obiceiuri alimentare sănătoase și în gestionarea factorilor psihologici care pot influența alegerile alimentare. Sunt un ghid esențial pentru cei care caută să își îmbunătățească nu doar dieta, ci și bunăstarea mentală asociată alimentației.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Cursul de psihonutriție m-a învățat să înțeleg legătura strânsă dintre alimentație și starea mentală, evidențiind impactul alegerilor alimentare asupra sănătății mentale și emoționale. Am învățat, de asemenea, despre importanța echilibrului alimentar pentru o bună funcționare a creierului și modul în care anumite substanțe nutritive pot influența starea noastră psihologică.

CONSTANTINESCU ILEANA MIHALEA

Medic
mihaelabulciu@yahoo.com
0745 559 852
Ploiesti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt medic psihiatru. Sunt o persoana comunicativa, empatica si imi plac provocarile.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Cursul de psiho-nutritie a fost o experienta foarte placuta, in primul rand, de dezvoltare personala. Am cunoscut oameni deosebiti, am avut parte de colegi minunati si profesori de exceptie.

CRACIUN GEORGIANA

Psiholog
psih.georgiana.craciun@gmail.com
0761 193 225
Focsani

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Ma bucur sa insotesc fiecare persoana care alege sa lucram impreuna de-a lungul parcursului sau de autocunoastere si vindecare interioara.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

A fost un curs cu informatii valoroase, ce mi-a oferit o perspectiva stiintifica asupra relatiei cu mancarea.

CURIS CECILIA

Psiholog
cecilia_curis@yahoo.com
0755 016 717
Galati

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Profesionalism, empatie, dedicare, cunoștinte de psihoterapie, medicină și nutriție (autor de articole, prezentări la conferințe), disponibilitate de a lucra cu clienți/pacienți de orice vârstă, seriozitate, punctualitate

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Profesionalism, disponibilitate, punctualitate, bună organizare, bună comunicare, seriozitate, concentrarea pe obiective si rezultate, spirit de echipa

DEKANY EDITA LAURA

Psiholog
edita.dekany@yahoo.com
0724 211 780
Arad

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt o persoana dinamica, activa si extrem de optimista , deschisa tot timpul pentru imbunatatiri si noutati

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Modulele au fost prezentate intr-un limbaj accesibil, informatiile ne-au fost prezentate de catre formatori care pe langa baza teoretica ne-au prezentat si partea practica si din experienta dumnealor, instrumentele de interventie in modul in care ne-au fost prezentate nu le-am fi obtinut in alte circumstante de ex. Lectura /informare pe cont propriu ,iar perspectiva asupra psiho -nutritiei pe care am dobandit-o in urma formarii este peste asteptarile de la inceput, multumesc pentru acesta oprtunitate.

DEMI MARIANA

Psiholog
carmen@elitedcm.ro
0722 875 699
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt psihoterapeut autonom NLP , cu experienta atat in terapia individuala cat si de cuplu. Prin absolvirea cursului de Psihonutritie, orizontul meu profesional s-a largit si acum abordez cu instrumente si strategii noi si problemele legate de comportamentele alimentare si stilul de viata al clientilor mei.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Cursul este important pentru ca te ajuta sa intelegi cat de importante sunt comportamentele alimentare si stilul de viata pentru a putea vorbi despre sanatate, inclusiv din perspectiva psihologica si psihoterapeutica. Deasemnea, te pune in contact cu o varietate de interventiipsihoterapeutice adecvate tulburarilor de alimentatie.

DIMITRESCU CRISTINA

Psiholog
cristina@clinicamindhelp.ro
0722 222 221
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Dr. Wayne W. Dyer scria: "Simt pasiunea din viața mea și aceasta mă umple de entuziasm și energie", acest citat mă defineste cel mai bine! Specializarea mea in terapia de familie mi-a adus instrumentele prin care pot insoti, pentru o perioada de timp, cupluri, familii cu copii sau nu, pe calea cunoasterii despre sine. Imi place cand Dumnezeu imi aduce in cale oamenii de la care pot invata si eu in fiecare zi, pentru ca evolutia este doar impreuna!

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Cunosteam Asociatia Smart Psi, am mai participat in trecut la formari alaturi de ei asa ca aveam asteptarea ca si de aceasta data sa fie totul tratat cu profesionalism si dedicare. Cei trei specialisti care ne- au indrumat au fost pe aceeasi lungime de unda cu mine: pasionate de a impartasi informatiile, adaptabile nevoilor grupului, cu o experienta vasta in domeniul psihonutritiei. Felicitari si succes mai departe!

DOBRESCU TEODORA

Psiholog
psihologtdobrescu@gmail.com
0745 082 246
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt licenţiata în psihologie și absolventă a masterului „Psihologie clinică, hipnoză și intervenții terapeutice de scurta durată." Psihoterapeut specializat în psihoterapii cognitiv-comportamentale și hipnoză clinică. Consilier în carieră și dezvoltare personală. Specializare în psiho-oncologie. În procesul terapeutic, ascult cu respect, empatie și confidenţialitate deplină, decidem împreună care este modul cel mai potrivit pentru a lucra.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Un curs bine structurat, cu informații cuprinzătoare și actuale, referinţe bibliografice utile, formatori empatici si deschiși spre cursanţi. Multumesc Asociatiei Smart Psi pentru aceasta oportunitate de specializare!

DULCEANU IUSTINA MĂDĂLINA

Psiholog
iustinadulceanu@gmail.com
0751 707 216
Iasi

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt o persoană prietenoasă, sociabilă, empatică, competitivă și deschisă spre cunoaștere și dezvoltare. Sunt pasionată de gastronomie, sport, cărți și filme. Îmi plac copii, pisicuțele și ciocolata. În prezent lucrez ca psiholog clinician în cadrul unui ONG însă pe viitor îmi doresc să mă dezvolt pe partea de psihonutriție și să încep o formare în psihoterapie.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Am căutat cel mai bun curs din România în psihonutriție. Astfel am ajuns aici, la Asociația Smart PSI. Vreau să menționez ca acest curs a fost un plus de informație, m-a ajutat să înțeleg ce s-ar putea afla în spatele unei persone ce mănâncă compulsiv și cum as putea eu ca specialist să o ajut în procesul de înțelegere a propriului sine și în reeducarea comportamentului alimentar. Au fost 4 luni pline de informație, am reușit să mă înțeleg chiar pe mine însămi cu privire la alegerile alimentare. Pentru mine a fost o provocare în a îmbina două domenii atât de diferite ce se îmbină atât de armonios. Mă bucur că am dat startul cu acest curs al dumneavoastră și sper să mai fie și alte colaborări pe viitor. Vă sunt recunoscătoare pentru toate informațiile primite și cu siguranță o să vă mai recomand și altor colegi.

DUMITRU ELIZA

Psiholog
elizadumitru@ymail.com
0722 840 950
Brasov

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Psihoterapeut integrativ şi psiholog clinican cu o practică privată de peste 8 ani în Bucureşti şi Braşov. Supraspecializări în psiho-nutriţie, psiho-oncologie şi tulburările de neuro-dezvoltare. Experienţă vastă în lucrul cu adulţi şi copii pe diferite problematici dintre care tulburările depresive şi anxioase, traume de dezvoltare (Complex PTSD), tulburări de comportament alimentar şi tulburări de personalitate. Eliza este psihoterapeutul cu care veţi putea crea o alianţă puternică bazată pe acceptare necondiţionată, sprijin şi conectare autentică, premise ale dezvoltării personale şi atingerii potenţialului.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Cursul de formare în psiho-nutriţie a fost exact ceea ce aveam nevoie, cu informaţii de actualitate din domeniu, prezentate şi exersate într-un cadru se siguranţă şi colegialitate. Mii de multumiri, cu recunoştinţă!

MARIA EUGENIA

Psiholog

eugeniamaria2006@yahoo.com

0771 307 715

Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Cu empatie, profesionalism și o vastă experiență în lucrul cu minorii și nu numai, îmi ajut clienții să-și exprime emoțiile, să-și înțeleagă durerea și să-și recapete echilibrul emoțional. Mi-am dedicat multe momente din viață semenilor cu care am interacționat, în contexte diferite și am reușit să îi ajut să își depășească obstacolele și să se dezvolte armonios. Am realizat numeroase evaluări psihologice și ședințe de consiliere și psihoterapie, folosind abordări psihoterapeutice diverse, am participat la numeroase cursuri de formare în specialitate, am îndrumat colegii debutanți în dezvoltarea personală și profesională, am susținut cursuri pentru specialiști, dar și pentru părinți sau copii și adolescenți.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Pentru mine acest curs a adus claritate și înțelegere aprofundată a cunoștințelor în domeniu psiho-nutriției și psihoterapiei. Cursul a fost foarte bine structurat, informațiile fiind actuale și documentate științific, foarte valoroase și cu impact enorm pentru activitatea mea profesională. De asemenea, experiențele de învățare și activitățile aplicative au avut o pondere suficient de mare. Formatorii ne-au împărtășit într-un mod empatic și suportiv toate informațiile de care am avut nevoie, creând din spațiul de învățare un grup de experți, de intervizare și support personal. Mulțumesc Asociației SMART PSI pentru această experiență minunată

FILOTTI MADALINA ELENA

Psiholog
medahelen@yahoo.com
0746 176 367
Galati

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Placut impresionata de acest curs

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Program flexibil, atmosfera placuta, lectori interesati in diseminarea informatiei, grup de colegi suportiv, informatia clara, accesibila, o experienta care merita repetata.

FLOREA FLORENTINA

Psiholog
psiholog.florentinaflorea@gmail.com
0730 241 225
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt psihoterapeut, iar specializarea în psihonutritie a venit din nevoia de a cunoaște și această arie, la solicitarile apărute in cabinetul de psihoterapie, în cadrul proceselor de terapie ale clienților mei care au adus în lucrul lor și acest subiect.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Informațiile teoretice și partea practică învățate la curs au reprezentat elemente de ajutor si au contribuit la îmbunătățirea calității vieții prin armonia dintre sine și corp atât pentru mine cat și pentru activitatea mea din cabinet.

FORASCU SIMINA-CORINA

Psiholog

psihoterapeut.brasov@gmail.com

0774 648 151

Brasov

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

- Psihoterapie experienţială și hipnoterapie
- Psihoterapie corporală
- Psihosomatică
- Emdr
- Schema Therapy
- Terapie de cuplu
- Terapia traumei

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Un curs care mi-a lărgit aria de competenţă. Am dobândit informaţii valoroase legate de importanţa alegerilor alimentare și a stilului de viaţă

GUBAR ANCA

Psiholog
ancagubar@yahoo.com
0762 849 738
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt psihoterapeut acreditat și consilier bariatric, cu experiență în evaluarea și susținerea pacienților care se confruntă cu tulburări de alimentație și obezitate severă. Abordarea pe care o practic este una integrativă, cu accent pe echilibrul dintre corp și minte, lucrând îndeaproape cu echipe medicale interdisciplinare pentru a oferi un cadru terapeutic complet și adaptat fiecărui pacient

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Acest program mi-a oferit o bază solidă de cunoștințe științifice despre alimentație, metabolism, macronutrienți și impactul stilului de viață asupra sănătății. Un aspect valoros al cursului a fost integrarea abordării nutriționale cu dimensiunea comportamentală și motivațională. Am explorat relația complexă dintre hrană și emoții, mecanismele mâncatului compulsiv, strategiile de intervenție și consiliere nutrițională. În concluzie, formarea în nutriție m-a echipat cu instrumente practice și teoretice care completează competențele mele psihoterapeutice și contribuie la oferirea unui cadru terapeutic complet, profesionist și empatic pentru cei care se confruntă cu probleme de greutate și alimentație

ILăU MăLINA-ROBERTA

Psiholog
ilaumalinaroberta@yahoo.com
0768 535 353
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Psiholog clinician atestat, cu formare în psihoterapie cognitiv-comportamentală (CBT) și psihosexologie. Abordarea mea este centrată pe nevoile individuale ale clientului, într-un cadru sigur, empatic și bazat pe colaborare. Lucrez cu adolescenți, adulți și cupluri pentru a-i sprijini în procesul de schimbare, vindecare și dezvoltare personală.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Am urmat cursul de formare în Psihonutriție organizat de SmartPsi, o specializare care îmbină psihologia cu nutriția, punând accent pe relația emoțională cu mâncarea, comportamentele alimentare dezechilibrate și reconectarea cu semnalele interne ale corpului. M-a atras întotdeauna felul în care emoțiile, convingerile și istoria personală influențează alegerile alimentare. Cred cu tărie că mâncarea nu este doar combustibil, ci și poveste, atașament, protecție – iar uneori, un limbaj prin care corpul ne vorbește.

ILIESCU ANDREEA

Psiholog
psiholog.andreeailiescu@gmail.com
0744 700 332
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Catre domeniul psihologiei am mers inflenţată de mai mulţi factori personali și profesionali. Interesul pentru comportamentul uman, dorinţa de a ajuta și a avea un impact pozitiv asupra sănătăţii mentale și bunăstării altora. Activez în asistenţă sociala de 10 ani, unde am dezvoltat mai multe programe și proiecte cu teme sociale de impact pentru comunitate. În prezent activez ca psiholog sportiv și pot spune că satisfacţia de a lucra cu sportivii de performanţă este enormă.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Un impact puternic asupra sportivilor de performanta cu care lucrez il ocupa alimentatia, motiv pentru care am accesat acest curs. O reala placere in a descoperi specialisti cu un mod unic de predare interactiva, prezentari interesante si un grup de lucru dinamic.

IONESCU JANINA

Nutritionist
julyyyyana@yahoo.com
0761 607 185
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

O persoana intr-o continua dezvoltare, dornica de a putea ajuta/indruma cat mai multe persoane in adoptarea unui stil de viata sanatos.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Perfectionarea cunostintelor in domeniul nutritiei, ce sunt obligatorii in a fi urmate pentru a putea intelege nevoia reala a clientului din fata ta si identificarea momentului in care este nevoie sa apelam la sprijin din partea psihologului nutritionist si cum putem colabora cu acesta.

IONIȚĂ-MURARU LAURA-GIORGIANA

Psiholog
psiholog.muraru.laura@gmail.com
0759 825 984
Brasov

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt Laura, psihoterapeut adlerian, cu experiență în lucrul cu tineri și adulți, precum și în susținerea workshopurilor. Abordarea mea integrativă urmărește relația dintre emoții, comportamente, gânduri și corp. Specializarea în Psiho-nutriție îmi permite să susțin persoane care își doresc o relație mai echilibrată cu alimentația, gestionarea mâncatului emoțional și îmbunătățirea imaginii corporale, într-un cadru cald, profesional și etic

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Cursul a fost unul complex, atât prin diversitatea informațiilor, cât și prin experiența formatorilor. Teoria a fost integrată armonios cu practica, oferind o înțelegere solidă și aplicabilă.

ISPAS ESTERA-NARCISA

Psiholog

narcipostbox@yahoo.com

0727 244 898

Brasov

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Psiholog clinician cu abordare integrativă, specializată în psihologie funcțională, conexiunea intestin–creier, reglare emoțională și protocol clinic de optimizare a somnului pentru reducerea inflamației, stresului și dezechilibrelor psihosomatice

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Cursul oferă fundamentul științific al psiho-nutriției: microbiom–creier–emoții, inflamație, somn și sănătate mintală, cu aplicații clinice practice în anxietate, depresie, oboseală cronică și tulburări funcționale

MARINAS CATALINA

Psiholog
catalina_marinas@yahoo.com
0799 368 398
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt Psiholog cu specializare pe multiple arii ale Psihologiei, inclusiv de Psihoterapie Cognitiv Comportamentală și Hipnoză. Lucrez, atât cu pacienţi copii, cât și cu adulţi (inclusiv cupluri).

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

CURSUL DE SPECIALIZARE IN PSIHO-NUTRITIE, organizat de Asociatia Smart Psi a fost foarte bine structurat, atât cu elemente de teorie, cât și cu exemple practice. Lectorii au fost foarte bine pregătiţi și au creat o atmosferă de lucru și învăţare extrordinară

MATEI CRINA

Psiholog
m_mateicrina@yahoo.com
0723 970 822
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Ca si psiholog in domeniul sanatatii, ma concentrez pe modul in care psihologia, biologia, grupurile sociale si comportamnetul influenteaza starea de bine, boala, nutritia si sanatatea generala. Imi desfasor activitatea in clinici medicale, activitate care se bazeaza pe reeducarea si motivarea pacientului in schimbarea stilului de viata pentru o stare fundamentala de bine si dirijarea propriei evolutii.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Participarea la cursul de Psiho-nutritie din cadrul Asociatiei Smart Psi a insemnat pentru mine o evolutie semnificativa in cariera mea, unde am invatat noi metode care ma ajuta in identificarea si rezolvarea problemelor alimentare de ordin psihologic cu care se confrunta din ce in ce mai multi indivizi. Am cunoscut oameni dedicati, profesionisti si dispusi sa transmita informatia mai departe.

MICU VIORICA GIANINA

Medic, Psihanalist
dr_geanina@yahoo.com
0724 224 370
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Am dubla profesie, medicala si psihologica, studii doctorale si postdoctorale medicale și formare in psihanaliza. Ma preocupa cauzele emotionale ale deciziilor si comportamentului nostru de orice factura, in particular ale celui alimentar.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Marturisesc ca am gasit neasteptat de bine documentat si util practic parcurgerea cursului de psiho-nutritie! Departe de a fi un curs standard, informatiile oferite au fost dublate de interactiune cu formatorii si exemplificari clinice reprezentative. Bibliografia oferita si conexiunile cu specialistii si colegii m-au facut sa simt conectarea intr-o retea profesionala de inspiratie si suport.

MITROFAN DANIELA

Psiholog
daniela@mitrofan.net
0726 726 825
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Pasiunea mea o reprezinta lucrul cu oamenii, descoperirea potentialului lor unic, motivarea si sustinerea lor pe drumul catre implinirea obiectivelor propuse.
Abordarea mea terapeutica este una eclectica, holistica, adaptata nevoilor fiecarui client.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Cursul de psiho-nutritie mi-a oferit o trecere in revista a celor mai recente metode terapeutice de abordare a relatiei cu mancarea, permitandu-mi astfel selectarea variantei celei mai potrivite pentru fiecare client.

NASTASE MANUELA VIOLETA

Psiholog
nastasemanuela@gmail.com
Focsani

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Daca ar fi sa am un nou inceput, as face tot ce am facut pana acum

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Este o nevoie imperioasa de interventii asupra tulburarilor de comportament alimentar, iar cursul de Psiho-Nutritie oferit de Asociatia Smart Psi, este singurul care ofera posibilitatea specializarii reale in acest domeniu.
Recomand cu incredere!

NEAGU ANA MARIA ALEXANDRA

Psiholog
ama@amaneagu.ro
00775 533 748
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt psiholog clinician și psihoterapeut integrativ în supervizare, cu o experiență profesională de peste 20 de ani în domeniul resurselor umane. Îmi place să ajut oamenii să se cunoască mai bine, să își gestioneze emoțiile și să construiască relații autentice. Integrez experiența din organizații și cunoștințele din psihologie pentru a sprijini echilibrul și dezvoltarea personală.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Participarea la această formare în psihonutriție, a fost o experiență valoroasă și revelatoare. Am apreciat profesionalismul formatorilor, materialele bine structurate și atmosfera de învățare autentică, centrată pe schimb de experiențe reale. Mă bucur că am făcut acest pas și recomand cu căldură acest parcurs tuturor celor interesați să abordeze nutriția dintr-o perspectivă psihologică și umană

NICHITEANU MIHAELA

Psiholog
nichiteanu_mihaela@yahoo.com
0747 282 381
Sibiu

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt psiholog clinician si psihoterapeut cu formare in hipnoza clinica eriksoniana. De-a lungul timpului am explorat cateva drumuri profesionale, insa ceea ce a ramas o mare pasiune este psihologia, ca urmare am ales sa imi indrept intreaga atentie si implicare asupra oamenilor si a imbunatatirii vietii lor. In acest sens, dincolo de pregatirea profesionala continua, am ales sa le fiu alaturi oamenilor, indiferent daca acestia sunt copii, adulti sau varstnici. Fiecare persoana in parte este unica si tocmai de aceea, VAD fiecare client ca pe o minune aparuta in viata mea, minune care pentru o perioada isi pierde stralucirea iar eu sunt acolo sa o ajut sa o gaseasca. Cred cu tarie ca increderea este esentiala ca urmare aceasta sta la baza orcarei relatii teraputice avute cu client care pasesc in cabinetul meu.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

De-a lungul careierei profesionale, am participat la multe formari profesionale sub diferite forme –workshop-uri, conferinte, cursuri de specializare. De departe, acest curs este unul din cele mai bune la care am participat – daca nu cel mai bun. Acest curs, mi-a schimbat viata – atat personal cat si profesional: caldura, blandetea si profesionalismul formatorilor precum si informatiile primite sunt de o valoare nepretuita. In lumea din ce in ce mai moderna in care traim, acest curs este unul obligatoriu pentru specialistii in sanitate mintala. Ca urmare, il recomand cu bucurie si multa incredere.

PĂUN RALUCA

Psiholog
cabinetconsiliere.paun@gmail.com
0749 926 000
Iasi

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Iubesc ceea ce fac și îmi practic profesia cu bucurie, pentru mine fiind o onoare și un privilegiu să joc un rol în poveștile oamenilor și să îi ajut să își schimbe viața. Citesc, particip constant la cursuri de specialitate și mă pregătesc continuu să pot fi de un real ajutor oamenilor care vin înspre mine.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Este o noutate pentru mulţi dintre noi această formă de perfecţionare profesională, pentru ca nu este doar o alta specialitate, ci este un "ROL" ce-l vom avea in viata oamenilor! Maniera implicarii echipei SMART PSI, este absolut deosebita si informatiile dobandite vor fi de un real folos. Felicitari tuturor ce s-au implicat in organizarea acestui curs, felicitari pentru competenta, pentru calitatea informatiilor oferite, intr-o maniera profesionista.

PAVEL ALEXANDRA LARISA

Psiholog
alexandralarisapavel@gmail.com

Oradea

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Psiholog clinician specializat și în terapia centrată pe emoții, fac parte dintr-o echipă multidisciplinară dedicate îngrijirii pacienților cu obezitate. Ofer sprijin în călătoria către o relație sănătoasă cu alimentația și propria persoană. Cred în puterea emoțiilor și în importanța unei legături sigure în procesul de schimbare.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Participarea la cursul de formare continuă în psihonutriție, oferit de Asociația pentru Dezvoltarea Psihologiei – Smart Psi, a fost o experiență semnificativă. Cursul a furnizat o structură solidă și informații valoroase, prezentate logic. Această experiență a contribuit esențial la înțelegerea complexității interacțiunii dintre psihologie și nutriție, consolidându-mi competențele în domeniu.

POLGAR ELENA

Psiholog
polgar.e@yahoo.com
0751 806 803
Baia Mare

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Mă numesc Polgar Elena și am absolvit Psihologia în cadrul Universității Babeș-Bolyai, din Cluj-Napoca. Am urmat și absolvit masteratul în Psihologia Sănătății Publice și Clinice, în cadrul aceleiași Universități. Cu seriozitate, empatie și acceptare necondiționată, vă aștept în cabinetul meu (sau online), pentru ca împreună să stabilim obiectivele și calea spre realizarea lor.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Cursul de specializare în Psiho-Nutriție este interesant și complex, oferă o bază de informații absolut necesară dacă îți dorești să lucrezi în acest domeniu. Este suficient? Sigur că nu, este nevoie de mult studiu individual după, dar, până la urmă, în care domeniu/meserie studiul se oprește odată cu obținerea diplomei/atestatului? :)

PREDA (OPREA) CRENGUTA ELENA

Psiholog
crenguta.oprea@yahoo.com
0726 870 178
0748 518 862
Pitești

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Dacă ar fi să mă descriu în câteva cuvinte, aș spune că sunt o persoană dedicată profesional, onestă și o bună jucătoare în echipă. Îmi iau energia din pasiunea cu care muncesc, din armonia spirituală și din pozitivitatea care mă caracterizează.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Acest curs de specializare mi-a oferit un fundament teoretic și practic solid în domeniul psiho-nutriției. Formatorii, adevărați profesioniști, mi-au oferit cunoștințe despre modul în care alimentația se interconectează cu procesele, funcționarea comportamentală, cognitivă și psihologică, facilitându-mi înțelegerea conceptelor, limbajului și metodelor utilizate în cadrul psihologiei nutriției.

PUIA IOAN GHEORGHE

Psiholog
ioan.puia@gmail.com
0722 660 192
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Ma numesc Puia Ioan-Gheorghe licentiat in 2021 in psihologie, psiholog clinician, formare in psihonutritie, formare in Psihoterapie sistemica de familie .

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Cursul a fost extrardinar avand in vedere ca era pentru mine un domeniu total nou despre care nu stiamprea multe. M-a impresionat posibilitatea de abordare in psihonutritie a mai multor scoli si metode terapeutice, multitudinea de materiale si informatii prezentate . Am descoperit in formatori adevarati profesionisti , foarte implicatiin a ghida si a prezenta cat mai clar materia si materialele de curs, in a pune la dispozitia tuturor mijloace de comprehensiune reale . Simt ca parcurgerea acestei formari va contribui semnificativ la evolutia mea profesionala .

PUȘCAȘ CORINA-MIHAELA

Psiholog

puscas_corina@yahoo.com

0725 093 198

Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Dornica de perfectionare,(desi, daca l-as cita pe Alfred Adler: Am curajul de a fi imperfecta) ,orientata spre scop, cu simtul umorului, pragmatica dar si visatoare, iubitoare de calatorii,animale si natura, sensibila la nedreptati. Am o relatie armonioasa cu mine insami si cu semenii mei!

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Datorita acestui curs excelent am (re) descoperit importanta relatiei dintre nutritie, sanatate fizica si cea mentala. Sper ca noile cunostinte din acest domeniu sa ma ajute sa aduc claritate si psiho educatie celor care cer ajutor.

RÂNCĂ NICOLETA ROXANA

Psiholog

psiholog.roxana.georgescu@gmail.com

0770 512 336

Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt Roxana Râncă, fiica, sora, colega, partenera, prietena, mama bonus si nu numai. Dar sa o luam cu inceputul: acum 17 ani am avut un vis cu ochii deschisi si m-am vizualizat la batranete intr-un cabinet cu peretii gaben pai. Si a venit natural pentru ca de cand ma stiu imi place sa ajut oamenii. Intre timp am invatat ca acest lucru este util sa il faci numai dupa ce tu esti bine cu tine si dai din surplusul tau. Sunt psihoterapeut formata in cognitiv-comportamental & hipnoza si ma bucura sa vad schimbarile care au loc in procesul terapeutic cu clientele care isi doresc sa aiba o viata cu sens. Ajut adultii sa (re)invete sa detina controlul asupra propriei vieti astfel incat viata profesionala si in viata personala sa ii aduca implinire. Cu sustinere, Roxana

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Cursul de psiho-nutriție a fost o experiență extrem de valoroasă pentru mine. Mi-a plăcut foarte mult modul în care au fost îmbinate informațiile despre nutriție cu partea psihologică, ceea ce m-a ajutat să înțeleg mai profund relația dintre emoții, gânduri și comportamentul alimentar. Conținutul a fost bine structurat, clar și ușor de aplicat în viața de zi cu zi, iar exemplele și exercițiile practice au adus un plus real de valoare. Atmosfera a fost una deschisă, caldă și încurajatoare, care a facilitat discuțiile și reflecția personală. Recomand acest curs tuturor celor interesați să își dezvolte o relație mai conștientă și mai sănătoasă cu alimentația

ROTAR RALUCA ADRIANA

Psiholog
ralux.rotar@yahoo.com
0748 392 873
Cluj-Napoca

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt psihoterapeut cognitiv-comportamental cu interes deosebit pentru conexiunea minte-corp. Lucrez în cadrul cabinetului individual de psihologie și ajut oamenii să își înțeleagă relația cu mâncarea și emoțiile. Promovez echilibrul, nu restricțiile

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Cursul de specializare în psiho-nutriție a fost o experiență valoroasă, care mi-a oferit instrumente practice și o perspectivă holistică asupra comportamentului alimentar. Recomand tuturor profesioniștilor din domeniul sănătății mintale

SARARU GEORGIANA SANDA

Psiholog

georgiana.sararu@yahoo.com

0764 903 081

Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Formatoarea este orientata pe practică: accent pe cazuri clinice, aplicarea modelelor teoretice în schimbarea comportamentului alimentar și lucrul în echipă interdisciplinară, ceea ce este valoros pentru tine ca psihopedagog/psiholog școlar

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Cursul de specializare în psiho-nutriție de la SMART PSI este un program structurat, acreditat, axat pe legătura dintre psihologie și comportamentul alimentar, cu aplicabilitate clinică și practică foarte bună pentru psihologi. Formatorii par profesioniști activi în domeniu (psihologi clinicieni cu experiență pe tulburări de alimentație și consiliere), iar feedbackul din mediul profesional este în general pozitiv, mai ales pe partea de claritate și aplicabilitate

SAVA AURELIA- RAMONA

Psiholog

ramonasava73@yahoo.com

Bacau

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Acest curs a raspuns asteptarilor mele, imbinand aromnios elemente din psihologie si nutritie, dar si informatii medicale.

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Activez in domeniul pshiologiei de peste 15 ani, sunt o persoana dedicata profesiei, dornica de a ramane conectata la ultimele noutati din sfera academica. Ofer suport, seriozitate, incredere si sustinere in interactiunea cu clientii.

SOVA MANUELA

Psiholog
paripas.manuela@gmail.com
0747 814 076
Brasov

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt pasionata de tot ceea ce inseamna sanatate si imi doresc mereu sa invat lucruri noi.

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

A dost un curs foarte interesant, deoarece am aflat foarte multe metode practice de a aborda diferite afectiuni. Ma bucur ca am avut ocazia sa cunosc persoane noi si sa schimbam opinii.

STANILOIU ANCA-VIOLETA

Psiholog
anca.staniloiu@yahoo.com
0722 286 032
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Sunt femeie, mama, psiholog si psihoterapeut integrativ si am pornit pe acest drum minunat in urma cu aproximativ 19 ani cand am ales sa fac Facultatea de Psihologie si drumul meu continua cu multa iubire pentru acesta profesie si de aceea pregatirea mea in domeniu este continua. Sunt aici cu mult drag pentru oricine simte si isi doreste sa porneasca alaturi de mine, intr-un cadru sigur, pe drumul frumos al autocunoasterii cu implicare si curiozitate!

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Acest curs a imbinat intr-un mod placut si armonios teoria cu practica! Am aflat informatii noi in domeniu si mi-am fixat mai bine celelalte cunostinte cu ajutorul experientei, competentei si daruirii formatorilor si simt cu orice ocazie sa le multumesc cu recunostinta fiecaruia in parte inclusiv organizatorilor Smart Psi!

VASILIU OCTAVIAN

Psiholog
octavvasiliu@yahoo.com
Bucuresti

CATEVA CUVINTE DESPRE MINE

Medic primar psihiatru, psiholog clinician specialist, psihoterapeut specialist. Imi desfasor acticitatea in cadrul Spitalului Universitar de Urgență Militar Central "Dr. Carol Davila", Secția Clinică Psihiatrie

CATEVA CUVINTE DESPRE CURSUL DE FORMARE

Foarte interesant și util, cu traineri bine pregătiți și entuziaști, care ne-au transmis, pe lângă o mulțime de informații cu aplicabilitate în practica clinică, dorința de a ne perfecționa abilitățile necesare unui specialist în Psihonutriție.